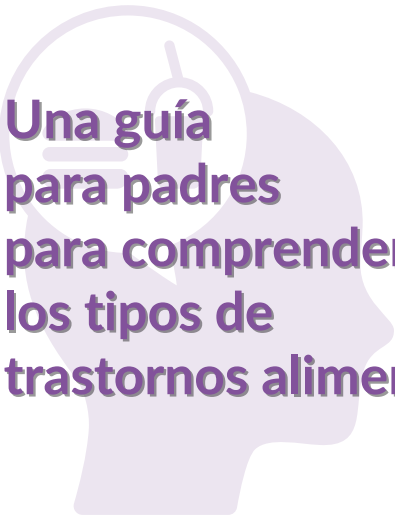




Una guía para padres para comprender los tipos de trastornos alimentarios

Descubrir que su hijo puede estar luchando contra un trastorno alimentario puede resultar aterrador. Los trastornos alimentarios son enfermedades mentales graves y comprender los diferentes tipos de trastornos alimentarios es el primer paso crucial para encontrar el apoyo adecuado para su hijo.

Esta guía tiene como objetivo explicar varios trastornos alimentarios que se observan comúnmente en los jóvenes:

Anorexia nerviosa

Se caracteriza por un miedo intenso a ganar peso, restricción severa de la ingesta de alimentos y, a menudo, ejercicio excesivo. Las personas que luchan contra la anorexia pueden tener una imagen corporal distorsionada.

Bulimia nerviosa

Se caracteriza por un ciclo de atracones y purgas como vómitos, uso de laxantes o ejercicio excesivo. A diferencia de la anorexia, las personas con bulimia pueden mantener un peso normal.

Trastorno por atracón (BED)

Definido por episodios recurrentes de comer en exceso acompañados de sentimientos de pérdida de control y angustia intensa. A diferencia de la bulimia, no se producen purgas periódicas.

Trastorno por evitación/restricción de la ingesta de alimentos (ARFID)

Se caracteriza por evitar ciertos alimentos y/o limitaciones en la cantidad de alimentos consumidos. ARFID va mucho más allá de "melindres a la hora de comer" y, en la mayoría de los casos, no está relacionado con preocupaciones sobre el peso o la imagen corporal.

Otros trastornos alimentarios o alimentarios especificados (OSFED)

Identificado por patrones alimentarios desordenados que no se ajustan a los criterios de trastornos específicos pero que aun así causan angustia y deterioro significativos en la vida diaria.

Comprender los diferentes tipos de trastornos alimentarios permite a los padres tomar medidas proactivas para encontrar ayuda profesional. La intervención temprana es clave para un proceso de recuperación exitoso y su apoyo juega un papel vital en la salud y el bienestar general de su hijo.

Enlace de acceso a una
copia virtual de este
contenido.



©CATCH2023